

## Schutzmantra gegen die Ursachen von Krankheiten



**//OM/ PAD MA SHAWARI PHAT/ NEN PARA SCHI/  
NAN GA NEN/ TATYATHA/ SARWAR WERE TA/  
HA NA HA NA/ BADSRA NA/ RAKJA RAKJA / SWAHA//**

Wegen der realen Bedrohung durch das Coronavirus, das zur Zeit vor allem Menschen in einigen Regionen Asiens bedroht und viel Angst und Irritation verbreitet, bittet uns Lama Kunsang, dieses starke Schutzmantra von Padmasamhava zu rezitieren.

Auf einem blauen Schwein mit neun Köpfen, die für die neun Ursachen von Krankheiten und die neun Hindernisse stehen, reitet der zorn- und kraftvolle Buddha Zong Dog, was übersetzt „der Buddha mit der Vajra-Rüstung“ heisst. Er tritt den Gefahren mutig und entschlossen entgegen.

Sein Mantra ist sehr wirkungsvoll und gilt als Gegengift gegen die neun Ursachen von Krankheiten. Mit der Rezitation denken wir

nicht allein an uns, sondern wir wünschen allen Lebewesen, vor allem denjenigen, die in Angst und Sorge vor einer Erkrankung sind, dass sie mit einer Vajra-Rüstung ausgestattet sein mögen, die sie vor Ansteckung und Erkrankung schützt.

Das Mantra sollte mindestens 21 Mal sehr gesammelt rezitiert werden.